



Liebe Eltern,

liebe Kinder,

bald ist es soweit. Ihr werdet am Triathlonwochenende die Esten sein, die ins Wasser dürfen. Hier wollen wir euch ein paar Informationen über den Gesamttablauf geben.

Die Startunterlagen bekommt ihr ab 12 Uhr am Eingang des Freibades. Familienangehörige und Freunde dürfen selbstverständlich mitkommen. Ein zusätzliches Eintrittsgeld ist nicht zu bezahlen. Ein regulärer Badebetrieb findet nicht statt. Die Becken dürfen daher nur im Rahmen der Sportveranstaltung benutzt werden.

Bei der Registrierung am Eingang bekommt ihr eure Startnummer, einen Zeitnahmechip mit einem Klettband und es erfolgt eine Oberarmbeschriftung mit eurer Startnummer. Es wird also alles so sein wie bei einem richtigen Triathlon.

Der Zeitnahmechip wird am rechten Handgelenk befestigt. Zum Schwimmen ist Badekleidung oder ein Wettkampfanzug (Ein- oder Zweiteiler) erforderlich. Eine Schwimmbrille ist zu empfehlen. Eine Bademütze ist nicht Pflicht.

Der Wettkampf ist zweigeteilt und besteht aus Schwimmen plus Laufen. Dazwischen befindet sich eine Wechselzone. Der Wettkampf wird ohne Pause durchgeführt. Das heißt ihr schwimmt, rennt in die Wechselzone und dann folgt das Laufen.

Sollten die Temperaturen sehr kalt sein, wird es nach dem Schwimmen eine Pause geben und ihr könnt mit trockener Kleidung starten. Bring also zusätzlich trockene Kleidung zum Laufen mit.

Die Wechselzone ist bis zum Start geöffnet. Dort sucht ihr euch einen Platz zur Ablage von Schuhen, Oberbekleidung und Startnummer. Diejenige die mit Badehose schwimmen, müssen ein Oberteil (z.B. T-Shirt) bereitlegen. Bei einem Ein- oder Zweiteiler braucht ihr keine weitere Kleidung. Wenn ihr eine Jacke überziehen wollt, dann darf die auch in der Wechselzone abgelegt werden. Pflicht für alle, ist das Tragen einer Startnummer auf der Vorderseite, eine Oberkörperbedeckung und Schuhe.

Kommt bitte alle rechtzeitig zum Start um 14 Uhr ans Schwimmerbecken. Dort findet für alle eine Wettkampfbesprechung statt. Es folgen die Starts getrennt nach Altersklassen. Es beginnen die Jüngsten.

Je nach Teilnehmerzahl gibt es einen Einzel- oder Massenstart im Wasser vom Beckenrand aus. Der Start erfolgt mittels Trillerpfeife. Am Ende eurer Schwimmstrecke steigt ihr über die Leiter aus dem Becken und rennt zu Wechselzone. Auf dem Weg dorthin kommt ihr zu einem roten Koffer mit der

Zeitnahme. Ihr legt kurz die Hand auf den Koffer, es ertönt ein Ton, dann ist eure Zeit registriert und ihr rennt weiter.

In der Wechselzone erfolgt der Wechsel vom Schwimmen zum Laufen. Ggf. Oberbekleidung und Schuhe anziehen. Startnummer muss angebracht sein, entweder mit einem Startnummernband oder mit Sicherheitsnadeln. Diese bekommt ihr bei der Registrierung.

Nun aber los, ihr rennt durch die Wechselzone und weiter auf die Laufstrecke entlang der Murr. Nach einer Runde kommt ihr wieder zurück ins Freibad, rennt ins Ziel. Dort legt ihr noch einmal die Hand auf den roten Zeitnahmekoffer. Dann ist euer Wettkampf beendet.

Wir wünschen euch viel Erfolg

Euer

OrgaTeam